



恋人にどうやって病気のこと、伝えたらいい？

恋愛・結婚・出産できるのか不安

学校は留年になるのかなあ？もう続けられないのかも（泣

ねえ、どんな風に接したらいい？

ママ友との距離感難しい・・・

# アヤトーク

飛び入り！大歓迎！！

AYA 世代でのがん体験をセキララにお話しします。がんの人もそうでない人も一緒に話してみようがんになるということ

11:30

## とちぎ発 AYA—Action 2024

# 繋がる手、広がる未来

# 2024.3.3 日 10:30 ~ 16:30

## 宇都宮大学峰ヶ丘講堂

若者を中心とした世代（AYA 世代）でがん治療を経験すると、進学、就職、恋愛、結婚、出産、子育てと年代によって向き合う問題も多岐に渡ります。今や 2 人にひとりがんになる時代。自分や家族、友人や職場の同僚が「もしがんに罹患したら?」がんは人ごとではないのです。AYA 世代のがん患者自身が思いを伝え、共に向き合うことを考えるイベントです。

## AYA 世代大腸がんステージⅣ患者の闘病実態



石垣聡一朗さん（会社経営者、がん患者）

若くしてステージⅣのがんになった闘病の実態や余命宣告のされ方や受け止め方 AYA 世代特有の仕事との両立や好活・終活の取り組みをありのままお話しください。

# トークセッション Talk Session

14:30

## わが子ががんになった時 支える親と見守る医師と

車いすバスケット 高松義伸選手のご両親 栃木県立がんセンター 骨軟部腫瘍・整形外科 科長

高松邦弘さん X 菊田一貴医師 かおりさん

2021 東京パラリンピック車いすバスケット日本代表を務めた高松義伸選手。その前向きな闘病を支えたご両親と、今もなお見守り続けておられる菊田先生に「ガンと戦う子供を支える」という視点でその当時のお話を伺います。



## PHOTO SESSION

### 今日の自分を刻もう

特設スタジオでとっておきの自分をプロのカメラマンが激写します！

無料



周りと比べて落ち込んでしまう

美味しいコーヒーを飲みながら、共通のテーマでお話してみませんか？

## Concept-cafe コンセプトカフェ

12:30 From love to marriage 恋愛から結婚へ、そして妊孕性のこと

15:30 Watching over a child がんの治療をする子供を持つ親として

恋愛することに臆病になってしまう

今の気持ちを話してほしい





スマホがあっても見えない世界「#AYA世代」何ソレ？音楽？

# AYA 世代って何それ？

AYAとは、Adolescent and Young Adult (思春期・若年成人)の頭文字をとったもの。

主に、思春期(15歳～)から30歳代までの世代を指しています。親から自立したり、生活の中心が家庭や学校から社会での活動に移行したりしていくなど、大きな転換期を迎える時期で、このような時期にがんと診断されると、心身にさまざまな影響を受けることがあります。



聞いてほしい  
知ってほしい  
ともに考えてほしい



若くして  
がんになる  
ということ

あなたを知りたい  
伝えてほしい  
ともに考えていきたい



2人に1人、がんになる時代。若くしてがんになるということ、一緒に考えてみませんか？

## 聞く Stage

タイムスケジュール

ステージ	
10:00	
10:30	オープニング
11:00	出展者ご紹介
11:30	TALK-Session 1
12:00	AYA 世代 大腸がんステージIV 患者の闘病実態
12:30	Akari Yoga Project
13:00	
13:30	アヤト---ク
14:00	
14:30	TALK-Session 2
15:00	わが子のがんになった時 支える親と見守る医師と
15:30	
16:00	
16:30	バンド演奏 終了
17:00	

### TALK-Session 1 11:30

#### AYA 世代大腸がんステージIV 患者の闘病実態

石垣聡一郎さん (会社経営者、がん患者)

新婚1年目で受けた突然の大腸がんステージIVと余命2年半の宣告。そこから再発転移を経て山あり谷ありの闘病生活を送っておられる石垣さん。

若くしてステージIVのがんになった闘病の実態や余命宣告のされ方や受け止め方、AYA世代特有の仕事との両立や妊娠・終活の取り組みをありのままお話しくださいます。



朱里さんの思いを繋ぐ



13:00

椅子ヨガ de リフレッシュ  
宇都宮大学  
ダイバーシティ研究環境推進本部  
特任助教 川面 充子先生

飛び入り! 大歓迎!! 13:30

がんの人もそうでない人も  
一緒に話してみよう  
がんになるということ

アヤト---ク

### TALK-Session 2 14:30

#### わが子のがんになった時 支える親と見守る医師と

高松邦孔さん X かおりさん X  
栃木県立がんセンター  
骨軟部腫瘍・整形外科 科長 菊田一貴医師

2021東京パラリンピック車いすバスケット日本代表を務めた高松義伸選手。フリーペーパーBatonの座談会では天真爛漫ながら闘病話を披露くださいました。

その前向きな闘病を支えたご両親と、今もなお見守り続けておられる菊田先生に「ガンと戦う子供を支える」という視点でその当時のお話を伺います。



## PHOTO SESSION

### 今日の自分を刻もう



特設スタジオでとっておきの今日の自分をプロのカメラマンに撮ってもらおう!

プロのヘアメイクアーティストがスタイリングをサポート

無料

メイクアップアーティスト

&

ヘアスタイリスト

お気に入りの1枚を特製フォルダーに入れてプレゼント

## Concept-cafe コンセプトカフェ

美味しいコーヒーを飲みながら、共通のテーマでお話してみませんか?

12:30 From love to marriage  
恋愛から結婚へ、そして妊孕性のこと

トークセッションでご登壇いただいた石垣聡一郎さんへ、成長と共に変わる関係性に戸惑うこともある。辛いのは子供だけじゃない。講演下さった高松ご夫妻と共に、日々の想いを言葉変えてアウトプットしてみませんか?

15:30 Watching over a child  
がんの治療をする子供を持つ親として

苦しい治療に耐える我が子を見守りながら、二人三脚での闘病。ぶつかることもあり、成長と共に変わる関係性に戸惑うこともある。辛いのは子供だけじゃない。講演下さった高松ご夫妻と共に、日々の想いを言葉変えてアウトプットしてみませんか?

話す

無料

SpecialCoffee BlackyCafe  
限定50杯無料

## Activity 見る

### AYA-Library

闘病を支えたこの一冊 AYA 世代編  
那須塩原市図書館みるるで定期的に行われている「闘病を支えたこの一冊」を持ち寄るイベントから患者さんの推し本とAYA世代がん経験者の方がお勧めする本の紹介



無料

AYA世代 サポートガイド

出展協力  
栃木県健康増進課 がん・生活習慣病担当 がん対策チーム  
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 とちぎ実行委員会  
行政書士 やすながかおり事務所

出展ご希望は一般社団法人アソシエまでご連絡ください

## 会場 宇都宮大学 峰ヶ丘講堂

栃木県宇都宮市峰町 350

ご来場は公共交通機関をご利用ください

J Rバス: 西口バス乗り場 ③ から乗車 [宇大前] 下車 (約 15 分)  
関東バス: 西口バス乗り場 ⑭ から乗車 [宇大前] 下車 (約 15 分)



お問い合わせ: 一般社団法人アソシエ  
028-689-8858

<https://gleaming-batonfreepaper.wordpress.com/>

主催: 一般社団法人アソシエ フリーペーパー Baton  
後援: 栃木県 下野新聞社 エフエム栃木 ミヤマジ とちぎテレビ CRT 栃木  
協力: 那須塩原市図書館みるる、Atlas Hair Design